**Justification Analysis Worksheet**

**דף עבודה - ניתוח הצדקה**

What options did you have and consider at the time of the event?

אילו אפשרויות עמדו בפניך ושקלת לעשות במהלך האירוע ?

What were the pros and cons for each of these options during the event?

מה היו היתרונות והחסרונות של כל אחת מהאפשרויות הללו במהלך האירוע?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Pros: יתרונות:  | Cons:חסרונות:  |
| Option Aאפשרות א' |  |  |
| Option Bאפשרות ב' |  |  |
| Option Cאפשרות ג' |  |  |
| Option Dאפשרות ד' |  |  |
| Option Eאפשרות ה' |  |  |

From: Norman, S.B.,Allard, C., Capone, C., Davis, B., Browne, K., & Kubany, E. (2019). *Trauma informed guilt reduction therapy* (1st ed.). Boston, MA: Elsevier/Academic Press.