



רשימת קריאה מומלצת למי שרוצה להתפתח עוד בגישת העיבוד הקוגניטיבי

[Flexible Applications of Cognitive Processing Therapy: Evidence-Based Treatment](#)

[Methods](#) by Tara E. Galovski PhD, Reginald D.V. Nixon BA M.Psych PhD , Debra Kaysen MA PhD

ספר על טיפול בעזרת עיבוד קוגניטיבי ואפשרויות ליישומו במגוון מצבים ואוכלוסיות תוך התייחסות לאתגרים בטיפול.

[Cognitive-Behavioral Conjoint Therapy for PTSD: Harnessing the Healing](#)

[Power of Relationships](#) by Candice M. Monson, Steffany J. Fredman

ספר על טיפול זוגי שהתפתח מרוח ה CPT ומוסיף נדבכים נוספים שיכולים לסייע לתת מענה למטופלים פוסט טראומטיים.

[Getting Unstuck from PTSD: Using Cognitive Processing Therapy to Guide Your](#)

[Recovery](#) by Patricia A. Resick , Shannon Wiltsey Stirman, Stefanie T. LoSavio

ספר לעזרה עצמית על בסיס טיפול CPT מתרגם את הטיפול בצורה בהירה לכלים לעזרה עצמית שניתן להשתמש בהן. יכול לסייע למטפלים בתחילת הדרך להרחיב את היריעה של הדיאלוג הסוקרטי.

[Trauma Informed Guilt Reduction Therapy: Treating Guilt and Shame Resulting from](#)

[Trauma and Moral Injury](#) by Sonya Norman, Carolyn Allard, Kendall Browne, Christy Capone, Brittany Davis, Edward Kubany

ספר שכל כולו מתמקד בעבודה עם רגשות אשמה הקשורים ב PTSD. הספר מתבסס על עבודתו רבת השנים של אדוארד קובני סביב נושאים של אשמה הכוללת התייחסות לדברים שהאדם עדה, דברים שהוא לא עשה, שבירה על ערכים בהתנהגות ועוד. ספר מומלץ למי שרוצה להעמיק בעבודה עם אנשים שחשים אשמה או לחדד את כישורי העבודה ב CPT שקשורות להטמעה.