

**שאלון PTCI**

אנו מתעניינים בסוג המחשבות שיתכן שהיו לך אחרי אירוע טראומטי. בשורות הבאות תמצאי משפטים שעשויים להיות מייצגים (או לא) של מחשבותיך. אנא קראי כל משפט בתשומת לב וסמכי לנו עד כמה אתה מסכימה/ או אינך מסכימה/ עם מה שנאמר בו. אנשים מגיבים לאירועים טראומטיים בדרכים שונות מאוד. לכן, אין תשובות נכונות או לא נכונות להיגדים אלו.

1. לא מסכימה/ לחלוטין 2. מאוד לא מסכימה 3. קצת לא מסכימה/ 4. נייטרלית/ (אין עמדה) 5. מעט מסכימה/ 6. מסכימה/ מאוד 7. מסכימה/ לחלוטין

7	6	5	4	3	2	1	1. האירוע התרחש בגלל התנהגות שלי.
7	6	5	4	3	2	1	2. איני יכול/ה לסמוך על עצמי שאעשה את הדבר הנכון.
7	6	5	4	3	2	1	3. אני אדם חלש.
7	6	5	4	3	2	1	4. לא אוכל לשלוט בכעסי ואעשה משהו נורא.
7	6	5	4	3	2	1	5. איני יכול/ה להתמודד אפילו עם המצוקה הקלה ביותר.
7	6	5	4	3	2	1	6. הייתי מאושר/ת, אבל עכשיו אני כל הזמן אומלל/ה.
7	6	5	4	3	2	1	7. אי אפשר לסמוך על אנשים.
7	6	5	4	3	2	1	8. אני צריך/ה לעמוד על המשמר כל הזמן.
7	6	5	4	3	2	1	9. אני מרגישה/מת/ה מבפנים.
7	6	5	4	3	2	1	10. לעולם אינך יכול/ה לדעת מי יפגע בך.
7	6	5	4	3	2	1	11. אני צריך/ה להיות זהיר/ה במיוחד, מכיוון שאף פעם אי אפשר לדעת מה יכול לקרות.
7	6	5	4	3	2	1	12. אני אדם לא מוצלח.
7	6	5	4	3	2	1	13. לא אהיה מסוגלת/ לשלוט ברגשותי, ומשהו נורא יקרה.
7	6	5	4	3	2	1	14. אם אחשוב על האירוע, לא אוכל לשאת זאת.
7	6	5	4	3	2	1	15. האירוע הזה קרה לי בגלל סוג הבנאדם שאני.
7	6	5	4	3	2	1	16. תגובתי מאז האירוע מעידות שאני משתגע/ת.
7	6	5	4	3	2	1	17. לעולם לא אוכל לחוות רגשות נורמליים שוב.
7	6	5	4	3	2	1	18. העולם הוא מקום מסוכן.
7	6	5	4	3	2	1	19. מישהו אחר היה מצליח למנוע את התרחשות האירוע.
7	6	5	4	3	2	1	20. השתניתי לרעה באופן תמידי.
7	6	5	4	3	2	1	21. אני מרגישה/ כמו חפץ, לא כמו בן אדם.
7	6	5	4	3	2	1	22. מישהו אחר לא היה נכנס כלל לסיטואציה הזו.
7	6	5	4	3	2	1	23. איני יכול/ה לסמוך על אנשים אחרים.
7	6	5	4	3	2	1	24. אני מרגישה/ לא שייך/ת ומבודד/ת מאחרים.
7	6	5	4	3	2	1	25. אין לי עתיד.
7	6	5	4	3	2	1	26. איני יכול/ה למנוע דברים רעים מלקרות לי.
7	6	5	4	3	2	1	27. אנשים אינם כפי שהם נראים.
7	6	5	4	3	2	1	28. חיי נהרסו בגלל הטראומה.
7	6	5	4	3	2	1	29. משהו בי לא בסדר בתור בן אדם.
7	6	5	4	3	2	1	30. תגובתי מאז האירוע מראות שאני מתמודד/ת באופן גרוע.
7	6	5	4	3	2	1	31. יש משהו בי שגרם לאירוע להתרחש.
7	6	5	4	3	2	1	32. אני לא אהיה מסוגלת/ להתמודד עם המחשבות אודות האירוע ואתמוטט.
7	6	5	4	3	2	1	33. אני מרגישה/ שאיני מכירה/ את עצמי יותר.
7	6	5	4	3	2	1	34. לעולם אינך יודעת/ מתי יתרחש משהו נורא.
7	6	5	4	3	2	1	35. איני יכול/ה לסמוך על עצמי.
7	6	5	4	3	2	1	36. שום דבר טוב כבר לא יכול לקרות לי.

## PTCI

התיקוף של השאלון נעשה על 3 קבוצות כאלו שלא עברו טראומה, כאלו שעברו ולא סבלו מתסמונת, וכאלו שעברו וסבלו מתסמונת פוסט טראומטית. בין שני הקבוצות הראשונות לא היו הבדלים משמעותיים בשלושת הסולמות. ואילו הקבוצה של אלו שסבלו מתסמונת פוסט-טראומטית הייתה גבוהה בצורה משמעותית בכל שלושת הסולמות.

החוקרים ביצעו פה מספר חיתוכים. כאשר השוו קורבנות של תאונות דרכים עם קורבנות של תקיפה. קורבנות התקיפה הראו רמות גבוהות יותר בצורה משמעותית בכל שלושת הסולמות. דבר זה מחזק את טענתה של בולמן לגבי פשע מעשה ידי אדם שהיה בעל כוונות שליליות.

שאלון זה סיווג 86% מהנבדקים בצורה נכונה כלומר PTSD או לא. 45.5 וסטיית תקן של 34.76 בקבוצה שלא עברה טראומה, 49 וסטיית תקן של 23.52 לקבוצה שעברה טראומה ללא PTSD, ו 133 עם סטיית תקן של 44.17 לקבוצה שעברה טראומה ופיתחה תסמונת פוסט טראומטית.

תפיסה עצמית שלילית	
1.	שום דבר טוב כבר לא יכול לקרות לי.
2.	חיי נהרסו בגלל הטראומה.
3.	אין לי עתיד.
4.	אני אדם חלש.
5.	איני יכול/ה למנוע דברים רעים מלקרות לי.
6.	השתניתי לרעה באופן תמידי.
7.	תגובתי מאז האירוע מראות שאני מתמודד/ת באופן גרוע.
8.	אם אחשוב על האירוע, לא אוכל לשאת זאת.
9.	<u>אני לא אהיה מסוגלת/ת להתמודד עם המחשבות אודות האירוע ואתמוטט</u>
10.	לעולם לא אוכל לחוות רגשות נורמליים שוב.
11.	אני מרגישה/ה כמו חפץ, לא כמו בן אדם.
12.	איני יכול/ה להתמודד אפילו עם המצוקה הקלה ביותר
13.	איני יכול/ה לסמוך על עצמי
14.	תגובתי מאז האירוע מעידות שאני משתגע/ת.
15.	הייתי מאושר/ת, אבל עכשיו אני כל הזמן אומלל/ה.
16.	אני מרגישה/ה מת/ה מבפנים.
17.	איני יכול/ה לסמוך על עצמי שאעשה את הדבר הנכון
18.	אני מרגישה/ה שאיני מכיר/ה את עצמי יותר.
19.	משהו בי לא בסדר בתור בן אדם.
20.	אני אדם לא מוצלח.
21.	אני מרגישה/ה לא שייך/ת ומבודד/ת מאחרים.
22.	לא אוכל לשלוט בכעסי ואעשה משהו נורא.
23.	לא אהיה מסוגלת/ת לשלוט ברגשותי, ומשהו נורא יקרה.
תפיסת עולם שלילית	
24.	אני צריך/ה להיות זהיר/ה במיוחד, מכיוון שאף פעם אי אפשר לדעת מה יכול לקרות.
25.	<u>לעולם אינך יודע/ת מתי יתרחש משהו נורא.</u>
26.	אנשים אינם כפי שהם נראים.
27.	העולם הוא מקום מסוכן.
28.	לעולם אינך יכול/ה לדעת מי יפגע בך.
29.	אי אפשר לסמוך על אנשים.
30.	אני צריך/ה לעמוד על המשמר כל הזמן.
31.	איני יכול לסמוך על אנשים אחרים
האשמה עצמית	
32.	האירוע התרחש בגלל התנהגות שלי.
33.	האירוע הזה קרה לי בגלל סוג הבנאדם שאני.
34.	יש משהו בי שגרם לאירוע להתרחש.
35.	מישהו אחר לא היה נכנס כלל לסיטואציה הזו.
36.	מישהו אחר היה מצליח למנוע את התרחשות האירוע.